

## 精神科ショートケア・デイケアとは

社会復帰の準備をする場所です。治療によって症状が落ち着いても、職場復帰や復学がスムーズに出来ない場合があります。そのために、個人作業や集団活動を通して訓練をし、その人らしい生活が送れるように目指します。

当デイケアの名前「Re-CURE（りくれ）」の「Re」は、デイケアに通う目的とされる、“リハビリテーション” “リターン（復帰）” “リカバリー（回復）” “リリース（安心）” “リラックス” “レクリエーション”などの頭文字と、「CURE（治療）」の2つの言葉をつなげ、「Re-CURE（りくれ）」と読み、名付けました。

ここに通うメンバーは、「自信をつけたい」「人付き合いが上手になりたい」「仲間が欲しい」「病気の再発を防ぎたい」など、抱える悩みや不安も様々です。そこで、その人のペースで社会復帰に向けた準備をお手伝いしたいと思い、ゆっくり自分と向き合う場となるよう、雰囲気作りを心掛けています。

## 活動日と時間

デイケア	ショートケア
月曜日～金曜日 9:30～15:30 (昼食あり)	月曜日～金曜日 9:30～12:00/12:30～15:30 (昼食はなし)

## 活動内容

	月	火	水	木	金
午前	カラオケ 音楽 DVD鑑賞	軽スポーツ	クッキング	選択活動 ① スタディ ② ヘルプ	クッキング イベント
昼食・休憩					
午後	選択活動 ① スタディ ② ヘルプ	アトリエ	勉強会	グループワーク	ミーティング

※他にも季節行事やイベントなど、メンバーからの意見を取り入れて活動しています。

## 1日の流れ

9:30	サロン、ミーティング
10:00	AMプログラム活動
12:00	昼食・休憩
13:30	PMプログラム活動
15:00	片付け・帰りのミーティング
15:30	終了

## 費用について

ショートケア・デイケアは「診療」の一環で、診察や薬と同様に費用がかかります。

参加料（1回分）	デイケア	・・・820円
	ショートケア	・・・420円

参加料は各種健康保険や生活保護が適用されます。自立支援医療制度を申請すると原則1割負担となり、上記の金額となります。申請の手続き等に関する問い合わせは受付窓口、スタッフまでご相談下さい。

## 申し込みについて

参加を希望される場合は、主治医の指示が必要です。診察時に主治医の先生とよく相談し、一度見学にいらして下さい。体験参加や見学をご希望の場合は、電話でお問い合わせいただくか、受付窓口にてお申し出下さい。



H.22.9.1

精神科  
ショートケア・デイケア  
Re-CURE  
(りくれ)

医療法人菅野愛生会

こころのクリニック みどりの風

〒985-0873

多賀城市中央3丁目10-5 Oggeビル2F

TEL: (022) 352-1580 (代)

FAX: (022) 352-1581

